



Envie de jeûner ?

Découvrez cette sensation d'extrême légèreté physique, psychique et émotionnelle.

Une expérience intérieure, profonde et transformatrice.

DATES : Du 9 au 16 septembre 2023

LIEU: Département de l'Aude, proche de Rennes-les-bains et Rennes-le-Château.

INCLUS : Logement, bouillons, 2 séances individuelles (bioénergétique et massage drainant), méditations, 2 ateliers art-thérapeutique, organisation marches et visites.

TARIF : 500 euros + coût du logement (200 à 300 euros)

Un encadrement professionnel, un accompagnement bienveillant et une présence au service de vos besoins.

A partir de 4 inscriptions, Sylvie Borrat sera aussi présente au stage. En dessous de 4 inscriptions, Isabelle Doxis sera seule pour encadrer.

ISABELLE DOXIS

Naturopathe.
Bioénergéticienne.
Art-thérapeute.



06 77 96 56 54 www.soigner-au-naturel.com

SYLVIE BORRAT

Naturopathe.
Reflexologue plantaire.
Iridologue.



06 31 03 85 02