

CONSULTATION GYNÉCOLOGIQUE ITINÉRANTE

21 novembre 2023

ESPEZEL

De 10h à 15h, le bus de la PMI se déplace dans votre commune pour des consultations avec ou sans RDV, info Maison Départementale des Solidarités HVA au 04 68 69 79 64.

ATELIER D'ÉCRITURE SENSORIELLE

25 novembre 2023

PUIVERT

De 9h à 12h, Chez Marius - café associatif, un samedi par mois. Les sensations et les émotions comme sel de l'écriture. Un temps pour soi, avec les autres. Bienveillance, propositions, imagination et partage vous attendent ! Pour adultes et ados, participation 15 €, inscription au 06 29 58 25 77.

VENTE À LA FERME DE SPIRULINE

25 novembre 2023

CAMPAGNE-SUR-AUDE

De 14h à 16h, super-aliment à découvrir absolument chez David ! Info au 06 32 92 02 91.

STAGE - TAÍ JI DU DRAGON BLANC ET CELLULES SOUCHES

Du 25 au 26 novembre 2023

ESPERAZA

De 9h à 18h, au Dojo, animé par Ghislaine Locicéro. Cet enchaînement sibérien actionne le mécanisme des portes de jade situées au niveau des articulations. Elles permettent de filtrer l'énergie externe afin de l'utiliser et de l'adapter pour nos besoins internes. Participation adhérent : 105€ - non-adhérent : 110€, info au 06 61 95 56 10.

CERCLE D'HOMMES

30 novembre 2023

ESPERAZA

De 18h30 à 19h30, au Dojo, piloté par Franck Aubert, cercle de confiance pour se déposer, se libérer des schémas du patriarcat, évoluer vers un nouvel équilibre en soi. Tarif 10 € ou en conscience selon chacun (+2 € pour les non-adhérents), résa au 06 19 15 16 70.

Expositions à l'Office de Tourisme

Du 6 au 17 novembre : Mr Baylet et ses peintures

Du 20 novembre au 1 décembre : Mr Dillistone et ses dessins



VACANCES D'HALLOWEEN AU CHÂTEAU DE CHALABRE !

Du 21 octobre au 5 novembre 2023

CHALABRE

De 12h à 18h30, Chasse au trésor – Tir à l'arc – Trappe du Courage (saut de 14m) – Salle d'armes – Visite en Réalité augmentée – Calligraphie – Architecture – Épices – Maîtres bâtisseurs – Enluminure – Moyen-âge miniature – Héraldique – La vie des enfants au moyen-âge – Vie des femmes au moyen-âge – Parcours nature – Jardin médiéval

N'hésitez pas à venir déguisés ! Info et résa au 04 68 69 37 85.

VISITE GRATUITE DU MUSÉE DE LA CHAPELLERIE

Du 21 octobre au 5 novembre 2023

ESPERAZA

Ouvert gratuitement tous les jours de 10h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30, plusieurs départs de visites guidées dès 14h, info au 04 68 74 00 75.

ATELIERS POUR LES ENFANTS AU MUSÉE DES DINOSAURES

Du 21 octobre au 5 novembre 2023

ESPERAZA

Le musée propose des ateliers tous les jours durant les vacances pour les 3-12 ans, pensez à téléphoner au 04 68 74 26 88 pour connaître les disponibilités.

STAGE DE PILOTAGE MOTO

Du 23 octobre au 4 novembre 2023

QUILLAN

C'est tout nouveau dans la HVA, une école de moto a ouvert à Quillan. Pour les vacances, un stage de pilotage est proposé pour tous les âges et niveaux, la pratique se fait sur une moto tout terrain, sur le plateau de Nébias. Info et résa au 06 58 86 64 72.

MJC - CRÉATION D'UN FILM FANTASTIQUE POUR HALLOWEEN

Du 30 octobre au 1 novembre 2023

PUIVERT

La MJC de Puivert vous invite à la création d'un film fantastique pour Halloween sur la dame blanche de Puivert. Pour les 6-12 ans, tournage, jeu d'acteur et montage. Création en 3 jours permettant aux jeunes d'apprendre à filmer, à tenir la perche, d'être acteur et de faire du montage vidéo. Participation libre + adhésion MJC PUIVERT, info : mjcpuivert@gmail.com



COCHON DU MADRES - CHOUCRROUTE

1er au 6 novembre 2023

ESCOULOUBRE

RDV midi et soir, à la ferme auberge du Cochon du Madres, pour déguster sa choucroute maison, résa au 06 31 05 57 42.

VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE PUILAURENS

1er novembre 2023

PUILAURENS

RDV à 10h30, à l'accueil pour découvrir ou redécouvrir ce site remarquable grâce à Lénaïc. Adultes 9 €, enfants (6 à 15 ans) 5 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26.

ATELIER - SCIENCES ET EXPÉRIENCES

1er novembre 2023

CHALABRE

De 10h à 12h, au Tiers Lieu Eckco, en partenariat avec la mairie, atelier gratuit pour les enfants (dès 8 ans) et les adultes, inscription à contact@eckco.fr.

JEU DE PISTE EN FAMILLE - LES MYSTÈRES DU TRÉSOR DE LA BOULZANE

1er novembre 2023

PUILAURENS

Partez découvrir le Château de Puilaurens et le village de manière ludique en suivant les énigmes laissées par les créatures mystérieuses et autres esprits de la forêt. Départ à votre convenance entre 10h et 14h, tarif unique 7 €, info au 04 68 20 65 26.

ATELIER ET SPECTACLE DE MARIONNETTES

2 novembre 2023

PUIVERT

RDV "Chez Marius", atelier de 15h à 17h et spectacle à 16h30. Rachel vous propose un atelier de marionnettes et la mise en scène d'un spectacle dans un théâtre miniature. Participation 10 €, inscription au 07 83 43 13 20.

ESPACE JEUNES - ESCALADE À BELCAIRE

2 novembre 2023

QUILLAN

RDV à l'espace jeunes, le matin escalade à Belcaire et l'après-midi, accueil libre. Ouvert aux jeunes de 12 à 17 ans, inscrits à l'espace jeunes. Participation 10 €, inscription obligatoire au 06 12 74 97 33 ou espacejeunes@pyreneesauoises.fr

JEU DE PISTE EN FAMILLE - LES MYSTÈRES DU TRÉSOR DE LA BOULZANE

2 novembre 2023

PUILAURENS

Partez découvrir le Château de Puilaurens et le village de manière ludique en suivant les énigmes laissées par les créatures mystérieuses et autres esprits de la forêt. Départ à votre convenance entre 10h et 14h, tarif unique 7 €, info au 04 68 20 65 26.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE - CHALABRE EN SÉRÉNADE

2 novembre 2023

CHALABRE

A 18h, dans la salle de réunion de la Mairie, bilan, plan d'action 2024, renouvellement du bureau, info au 06 70 02 04 89.

REPAS DU CLUB DE LA BONNE HUMEUR

16 novembre 2023

QUILLAN

RDV à 12h, salle René Pont, organisé pour les adhérents du club de la bonne humeur, info au 04 68 20 07 78.

ATELIER D'ÉCRITURE ET MOMENT MUSICAL

17 novembre 2023

ESPERAZA

A 15h, animée par l'association "Au Fil De L'Aude Des Mots" au centre culturel. Les Ateliers de création littéraire sont des lieux d'échanges dédiés à l'écriture, à la lecture, laissant libre cours à votre imagination. A 16h, Marie-Andrée Balbastre, auteur, compositeur et interprète proposera un tour de chant et de poésie qui sera suivi d'une dédicace de livres et CD, résa au 06 81 31 27 67.

THÉÂTRE D'OBJETS - PRINCESSE K

17 novembre 2023

CHALABRE

De 20h30 à 21h30, salle de l'Abattoir, proposé par "Les Pierres de Gué". Venez découvrir une pièce de "théâtre d'objets" déjantée de la Compagnie Bob Théâtre, tout public familial à partir de 8 ans. Tarifs 15 € (plein) / 12 € (réduit ou accompagnant un mineur) / 11 € (adhérents Claranda ou associations partenaires Pierres de Gué) / 7 € (moins de 10 ans), résa : resa@laclaranda.eu.

ATELIER - DANSE CONTEMPORAINE

18 novembre 2023

ESPERAZA

De 10h à 12h, une fois par mois, au Dojo, retrouver la joie de la danse et l'exultation du mouvement tout en expérimentant les fondamentaux de la danse, le poids, l'espace, le temps, la sensation et l'énergie...animé par Christelle PICCITTO, titulaire du DE en danse contemporaine. Participation : 15 € la séance + 5 € de cotisation dojo, 06 41 08 24 88.

SEMAINE EUROPÉENNE DE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

Du 18 au 26 novembre 2023

QUILLAN

Zérowaste ainsi que son Groupe local HVA et Fenouillèdes vous informent de la semaine Européenne de la réduction des déchets. Vous les retrouverez sur les marchés pour faire le plein d'informations concernant le tri, le compostage, ..., info : zwhvaf@gmail.com

VENTE À LA FERME DE SPIRULINE

18 novembre 2023

CAMPAGNE-SUR-AUDE

De 14h à 16h, super-aliment à découvrir absolument chez David ! Info au 06 32 92 02 91.

ATELIER - BIODANZA

19 novembre 2023

ESPERAZA

Au Dojo, de 13h30 à 18h30, deux vivencias entrecoupées d'un goûter partagé. Participation libre + 5 € adhésion ponctuelle ou 20 € adhésion annuelle, info au 06 37 62 37 74.

BOURSE AUX JOUETS ET DÉCORATIONS DE NOËL

Du 11 au 12 novembre 2023

QUILLAN

De 9h à 18h, salle de la Cigale, vente et échange, 2 € le mètre. Bulletin d'inscription et règlement intérieur au Doryanis, résa et info au 06 25 70 49 23.

ATELIER - BÂTON SHAOLIN

11 novembre 2023

ESPERAZA

De 14h à 18h, au Dojo, animé par Jules Ertel. Nous consacrerons 2h à la cueillette des bâtons en forêt, et 2 h à la pratique. Tarif : 30 € (adh) – 35 € (non adh) , info au 06 20 99 23 57.

LES AGRICULTEURS - GUILLAUME LOPEZ SOLO ET RICARD BENNES DUO

12 novembre 2023

CAMPAGNE-SUR-AUDE

A 15h30, dans la salle communale, Guillaume Lopez avec sa voix, sa collection d'instruments à vent et le duo Ricard/Bennes. Vous déambulerez sur les stands de la Maison Paysanne, d'une épicerie solidaire et d'une grainothèque, info au 04 68 74 38 05.

VIDE GRENIER DES PAPYMOB'S

12 novembre 2023

QUILLAN

De 6h à 17h au parking de l'Espace Cathare. 2 € le mètre, info au 06 60 03 38 27.

FESTIVAL DE THÉÂTRE AMATEUR - PIERRE APRES PIERRE

12 novembre 2023

QUILLAN

RDV à 17h, à l'Espace Cathare, thriller de Julien COVAIN (durée 1h30) présentée par la COMPAGNIE DE L'ELLIPSE de JUVIGNAC. Gratuit, info au 04 68 20 00 44.

ATELIER PARENTALITÉ – COMMUNICATION NON VILOENTE

13 novembre 2023

QUILLAN

De 9h30 à 15h30, à la mairie, animé par J. Caulliez, gratuit, inscription au 06 61 65 68 76.

CROSS DÉPARTEMENTAL

15 novembre 2023

QUILLAN

En après-midi autour du lac, inscris toi auprès de ton professeur d'EPS de ton collègue pour participer au Cross Départemental UNSS, info au 04 68 20 00 44.

ATELIER CONFITURE DE MÛRES

15 novembre 2023

CHALABRE

RDV de 9h à 12h30, lieu-dit Canterate à Montbel, avec l'asso ATOUT FRUIT pour découvrir les étapes de fabrication de cette confiture. Ouvert à tous, inscription au 05 61 60 18 95.

TABLE-RONDE : METTRE EN ŒUVRE UN PROJET DE CHALEUR RENOUVELABLE

16 novembre 2023

QUILLAN

De 14h à 17h, proposé par le Parc Naturel Régional Corbières et Fenouillèdes, témoignage, retour d'expérience, expertise et conseils méthodologiques, info au 07 56 43 50 18.

EXPOSITION - LUNIVERSELLE

Du 2 novembre au 30 décembre 2023

PUIVERT

La bibliothèque de Puivert vous propose de venir découvrir les artistes Elodie Amélie et David N.B. de l'association Luniverselle, présentation de l'éternel voyage de l'âme à travers la peinture intuitive, acrylique au couteau et pouring. Du lundi au vendredi de 9h à 11h30, sauf mercredi de 9h à 11h30 et de 14h à 18h45. Entrée gratuite, info au 04 68 20 97 09.

LOTO

3 novembre 2023

BELCAIRE

A 20h30, dans la salle des fêtes, proposée par "Génération mouvement club de Belcaire". 16 quines, 4 cartons pleins, TV écran plat, ordinateurs portables, produits locaux ... 10 € les 3 cartons, buvette et pâtisseries, info au 06 88 50 65 57.

ESPACE JEUNES - BALADE EN FORÊT

3 novembre 2023

QUILLAN

RDV au local jeunes de Quillan, On part l'après-midi en forêt pour une cueillette de champignons ! Ouvert aux jeunes de 12 à 17 ans, entrée gratuite, info au 06 12 74 97 33.

RANDO "TÉLÉTHON"

4 novembre 2023

QUILLAN

Organisée par le Comité des Fêtes de Salengro, parcours autour de Quillan, 2h de marche, environ 8 km. A 13h30 - inscription sur la place Salengro, 14 h - départ, 16h30 - retour et goûter. Participation 10 €, reversée au Téléthon, info au 07 80 09 91 24.

LOTO DE LA BOULE NÉBIASSAISE

4 novembre 2023

NEBIAS

RDV à 21h dans la salle des fêtes, info au 06 29 90 11 19.

SOPHRO-BALADE

4 novembre 2023

QUIRBAJOU

De 10h à 12h30, Elise vous propose d'allier les bienfaits de la sophrologie et de la marche en nature, pour faire le plein d'énergie et de vitalité ! C'est une marche avec des pauses de relaxation dynamique guidées par une sophrologue professionnelle diplômée. Tarif 10 €, info au 06 70 01 80 39

STIMULER SON SYSTÈME IMMUNITAIRE

4 novembre 2023

CAMPAGNE-SUR-AUDE

De 9h30 à 18h, proposé par l'association l'Ortie, une journée pour comprendre le fonctionnement du système immunitaire dans le corps, son utilité. Pourquoi et comment en prendre soin, grâce à des gestes de tous les jours, et/ou plus ponctuellement en cure lors des changements de saison par exemple. Prix libre à partir de 55 € (repas tiré du sac), info au 06 99 53 71 24 (par sms de préférence).

ATELIER - PROGRAMMATION ARDUINO

4 novembre 2023

CHALABRE

De 10h à 12h, au Tiers Lieu Eckco, en partenariat avec la mairie, atelier gratuit pour les enfants (dès 8 ans) et les adultes. Cet atelier permet d'apprendre l'électronique (en s'amusant) tout en se familiarisant avec la programmation informatique, inscription à contact@eckco.fr.

MARCHÉ DE NÖEL

5 novembre 2023

ESPERAZA

RDV de 8h à 18h, promenade François Mitterrand, place du cirque, pour ce marché de Noël proposé par les amis de la maison de retraite "Gaudissard", info au 06 08 47 11 99.

SESSION MUSIQUE IRLANDAISE

5 novembre 2023

CAMPAGNE-SUR-AUDE

A partir de 16h, au café "Chez lina" pour découvrir ou redécouvrir cette belle musique Irlandaise, info au 06 25 42 71 49.

ATELIER SÉNIORS - YOGA SUR CHAISE

7 novembre 2023

QUILLAN

RDV à 14h30, salle de la cigale, tous les mardis, 12 séances gratuites pour découvrir cette activité auprès d'Elisabeth Bigot de l'association Cap-Heol. Avec l'appui de l'Espace Séniors du Département de l'Aude. Inscription gratuite au 06 23 82 75 81.

FESTIVAL DE THÉÂTRE AMATEUR - LE CIMETIERE DES ELEPHANTS

8 novembre 2023

QUILLAN

RDV à 21h, à l'Espace Cathare, comédie dramatique de Jean-Paul DAUMAS (durée 1h30) présentée par le THEATRE DE L'HEMIONE de THUIR. Gratuit, info au 04 68 20 00 44.

FESTIVAL DE THÉÂTRE AMATEUR - DIS A MA FILLE QUE JE PARS EN VOYAGE

9 novembre 2023

QUILLAN

RDV à 21h, à l'Espace Cathare, comédie dramatique de Denise CHALEM (durée 1h15) présentée par la COMPAGNIE LES POISSONS ROUGES de CARCASSONNE. Gratuit, info au 04 68 20 00 44.

CERCLE D'HOMMES

9 novembre 2023

ESPERAZA

De 18h30 à 19h30, au Dojo, piloté par Franck Aubert, cercle de confiance pour se déposer, se libérer des schémas du patriarcat, évoluer vers un nouvel équilibre en soi. Tarif 10 € ou en conscience selon chacun (+2 € pour les non-adhérents), résa au 06 19 15 16 70.

RÉUNION PUBLIQUE - PARC PHOTOVOLTAÏQUE

9 novembre 2023

QUILLAN

A 18h30, dans la salle René Pont, ouverte à tous, info au 04 68 20 00 44.

COCHON DU MADRES - CHOUCROUTE

Du 9 au 12 novembre 2023

ESCOULOUBRE

RDV midi et soir, à la ferme auberge du Cochon du Madres, résa au 06 31 05 57 42.

CHORALE

9 novembre 2023

QUILLAN

De 10h30 à 12h, tous les jeudis, à l'école de musique (René Pont), avec la chorale "Quillan voix" mené par Eric Bennes. Asso 15 € + 150 €, payable en 3 fois, info au 06 23 82 75 01.

AUTONOMIE RETROUVÉE - FABRICATION DE PRODUITS À BASE DE PLANTES

Du 10 au 13 novembre 2023

SAINT-JEAN-DE-PARACOL

Proposé par l'asso L'Ortie, formatrice Moutsie, réalisation de produits cosmétiques, alimentaires, soins, ménagers et d'une trousse de secours. Entre 55 € et 120 €/jour + 30 € frais matériel, info au 06 28 06 96 36 (sms).

FESTIVAL DE THÉÂTRE AMATEUR - LES SOEURS VIADUQUENT

10 novembre 2023

QUILLAN

RDV à 21h, à l'Espace Cathare, comédie grinçante de Gérald GRUHN (durée 1h15) présentée par le THEATRE DES QUATRE SAISONS de NARBONNE. Gratuit, info au 04 68 20 00 44.

EMPOISSONNEMENT LAC ST BERTRAND

10 novembre 2023

QUILLAN

Empoisonnement de 50kg de truites au lac st Bertrand, par la Fédération de pêche de l'Aude et l'AAPPMA de Quillan. ATTENTION la pêche sera interdite la veille et le jour J.

VENTE À LA FERME DE SPIRULINE

11 novembre 2023

CAMPAGNE-SUR-AUDE

De 14h à 16h, super-aliment à découvrir absolument chez David ! Info au 06 32 92 02 91.

FESTIVAL DE THÉÂTRE AMATEUR - LA PORTE A COTE

11 novembre 2023

QUILLAN

RDV à 17h, à l'Espace Cathare, comédie de Fabrice ROGER-LACAN (durée 1h30) présentée par la COMPAGNIE ANTRIOS d'ARGELES SUR MER. Gratuit, info au 04 68 20 00 44.

FESTIVAL DE THÉÂTRE AMATEUR - DEUX PETITES DAMES VERS LE NORD

11 novembre 2023

QUILLAN

RDV à 21h, à l'Espace Cathare, comédie de Pierre NOTTE (durée 1h15) présentée par le THEATRE DE L'INATTENDU de VILLEMOLAQUE. Gratuit, info au 04 68 20 00 44.

STAGE - KARMA NON RÉSOLU

Du 11 au 12 novembre 2023

ESPERAZA

Au Dojo, animé par Jai Kartar Kaur, formatrice en Kundalini Yoga, guérir notre karma non résolu : 1/Lâcher prise, 2/Pardon, 3/Amour Inconditionnel, inscription au 07 44 74 94 40.