

equipage.evslimoux@gmail.com

NOVEMBRE

L'ÉQUIPAGE INSCRIPTIONS 07 69 85 66 78

MER 8

APRÈS-MIDI DES FAMILLES

13h
16h

Jouets pour filles ? Jeux de garçons ?
Et si on offrait des cadeaux non sexistes ?

Venez participer à ce temps d'échanges avec des propositions de pistes concrètes d'action.

Enfants bienvenus ! Lectures, coloriages et jeux non-genrés disponibles.

AVEC LE SOUTIEN DU REAAP

ANIMÉ PAR EMMANUELLX SANCHEZ DE PAROLES LIBRES

MAR 7

APERO-JEU

18h à 20h

participatif et pour tou.te.s !

On joue en apprenant, on gagne à être ensemble. Venez imaginer et créer votre quartier éco-responsable avec un jeu coopératif où tout le monde gagne à la fin !

PROPOSÉ PAR ECO-CITOYENNETÉS

MAR 14

Atelier COUTURE

14h
17h

Venez ! Coudre c'est facile avec les bons conseils d'Isa. Merci de réserver (pour les machines).

AVEC ISABELLE CRUZ

MER 15

Atelier ECRITURE

10h
12h

Jouer avec les mots, par écrit et ensemble. Du plaisir partagé !

AVEC FLORENCE

...suivi d'un repas partagé

14h
17h

LES MERCREDIS A SAINT ANTOINE

Un atelier cuisine et découverte "hors les murs" à la salle Sologne, quartier Saint Antoine. Ce mercredi, venez expérimenter la lactofermentation avec Laurie d'Herba Venti.

EN PARTENARIAT AVEC ECO-CITOYENNETÉ, HERBA VENTI LE PAT, ALOGEA, GÉE-AUDE

JEU 9

GOÛTER PARTAGE

Venez partager des idées, découvrir, discuter, échanger dans un lieu convivial. Accueil à partir de 15h

MASQUES ET COURT MÉTRAGE

Médiane et Cie présente les productions amateurs issues des ateliers de médiation culturelle conduits dans le cadre des actions politique de la Ville de Limoux. Projection du court métrage tourné au café de l'EVS.

AVEC MÉDIANE ET CIE

JEU 16

Tricot

Atelier

15h
17h

Envie de se mettre ou se remettre au tricot ? Domie nous accompagne pour ne pas perdre le fil. Débutant.es bienvenu.es, avec laine et aiguilles à disposition.

AVEC DOMIE

Soirée RENCONTRE-DÉBAT

18h
20h

Venez découvrir et débattre sur le thème des monnaies alternatives.

ORGANISÉ PAR TIERS-LIEU AUX MANETTES AVEC LE SOURRIANT ET LA GI

MAR 21

Atelier BIEN-ÊTRE AUTOMASSAGE

15h
16h

Une technique efficace pour prendre soin de soi et entretenir sa forme.

AVEC CLAUDINE

Atelier MANDALAS

AVEC CLAUDINE

Soirée JEUX!

18h
21h

avec Lud'Aude Ludothèque locale et itinérante

Le bar est ouvert. Apportez à manger pour partager...

MER 22

Atelier CRÉATION 'COMESTIBLE'

10h à 12h

pour les enfants de 3 à 6 ans Explorer l'art du spectacle et imaginer une histoire dans des décors comestibles. Voilà de quoi donner... le goût de la création !

AVEC MARJORIE

Activités prévues pour les parents en attendant

14h à 16h

Atelier ART CRÉATIF DUO PARENT-ENFANT

Venez créer avec votre enfant un objet écolo-rigolo-beau. Ce mois-ci c'est bilboquets avec des bouteilles de plastique !

AVEC KATY RÉCUP ET LE SOUTIEN DU REAAP

15h à 17h

GOÛTER-DÉBAT

Venez échanger autour d'un thème. Ce mois-ci nous explorerons la question :



"L'art, à quoi ça sert ?"

AVEC FREDDY STOOFF

JEU 23

NOUVEAU !

Atelier CROCHET

15h
17h

Venez découvrir le crochet, avec Julien c'est facile ! Débutant.e.s bienvenu.e.s. Laine et crochets à dispo.

AVEC JULIEN

MAR 28

CAFÉ PAPOTE

Rencontre Parents

10h
12h

Partager son quotidien, ses joies, ses questions. Trouver du soutien et des solutions concrètes dans un lieu convivial.

un temps d'échange et de répit ... suivi d'un repas partagé



AVEC ANNE CÉCILE VÉRICEL CONSULTANTE EN PARENTALITÉ ET LE SOUTIEN DU REAAP

MER 29

Atelier PARENTALITÉ NUMÉRIQUE À SAINT ANTOINE

10h
12h

Gérer la place des écrans dans le quotidien familial, dédramatiser les réseaux sociaux, suivre la scolarité des enfants.

ANIMÉ PAR ANNE CÉCILE VÉRICEL CONSULTANTE EN PARENTALITÉ ET MÉDIATRICE NUMÉRIQUE

JEU 30

Atelier Tricot

15h
17h

Envie de se mettre ou se remettre au tricot ? Domie nous accompagne pour ne pas perdre le fil. Débutant.es bienvenu.es

AVEC DOMIE

FESTIVAL ALIMENTERRE

18h à 20h

Le Festival AlimentTERRE débarque dans la Haute Vallée de l'Aude ! On vous invite à venir découvrir le film "ZUT - Zones Urgentes à Transformer" !

EN PARTENARIAT AVEC ECO-CITOYENNETÉS

UN PROGRAMME QUI BOUGE ... ET QUI S'INVENTE AVEC VOUS

Vous trouverez ici le principal de nos propositions du mois. Nos adhérent.e.s et partenaires sont toujours les bienvenu.e.s pour enrichir la vie de l'Equipage de nouvelles idées.

Ce programme évolue donc avec vous, un peu tous les jours. Pour ne rien rater, suivez-nous sur internet et passez nous voir !

Les ateliers et animations sont gratuits pour nos adhérent.e.s. L'adhésion est à prix libre. **Merci de réserver** pour le bon déroulement des activités.