

**LE 28 JANVIER 2024**  
**UNE JOURNEE TOUT EN SouRiant**  
**AU DOJO D'Espéraza**

*Ce jour là au dojo tout sera payé en SouRiant*

**APPEL à BENEVOLES**

**Objectif : Informer, Dynamiser et faire circuler le SouRiant**

Programme de la journée

13H Venez chiner en SouRiant aux puces au chaud (organisé par l'équipe du dojo)  
16H Goûter (organisé par l'équipe du dojo)  
18H30 Repas chaud et familial concocté par les bénévoles de la monnaie locale  
Repas bio / végétarien / produits locaux  
Sur réservation nombre de places limité à 12 personnes

Descriptif des actions bénévoles

- ▶ Tenir le comptoir d'échange du SouRiant à l'entrée du dojo  
de 13H à 20h avec un roulement de 4 personnes  
Vous choisissez vos horaires
  
- ▶ Préparation du repas au dojo  
de 14h à 18H  
et la veille (heure à définir ensemble)
  
- ▶ Service du repas ( 12 convives)  
de 19h à 21H30
  
- ▶ Aide au nettoyage et rangement du dojo  
fin de soirée

**Que souhaitez vous faire ?**

**Souhaitez- vous participer et aider le SouRiant à se développer?**

Merci de vous positionner sur une action et de donner vos disponibilités horaire

Nous contacter pour plus d'informations, suggestions d'idées ou propositions d'action

Contact Laurence

Tel : 0602261025

Mail : communication@souriant.org

***MERCI***