



Massage Énergétique Chinois

par Didier ABET



*Un outil ancestral pour retrouver l'énergie
vitale et maintenir un état de bien-être*

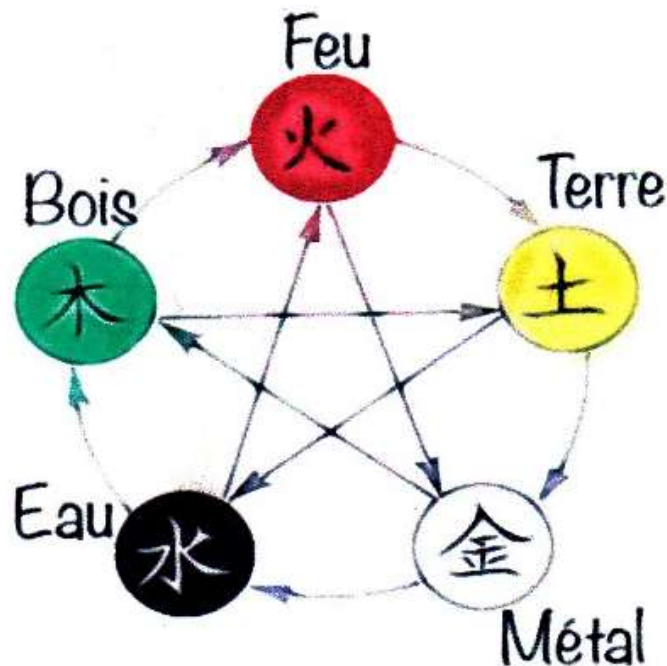


Stages 2024 – 2^{ème} semestre

Le rôle principal du Massage Énergétique Chinois est de faire circuler librement l'énergie et le sang dans les méridiens.

Il a une action profonde sur les tensions et les stagnations qui sont dues aux accumulations d'états émotionnels stockés dans le corps (peur, angoisse, tristesse...) et d'un manque de mouvement.

Il permet de retrouver un équilibre physique, mental ainsi qu'émotionnel ouvrant sur un lâcher prise, une harmonie, un sentiment intérieur de bien-être et de paix.



L'approche de Didier Abet est issue de ses nombreuses années d'expérience, tant en massage chinois qu'en drainage lymphatique.

Ces années d'observations et de ressentis auprès de milliers de personnes massées l'ont guidé vers une pratique singulière.

Il a ainsi mis en place des protocoles simples et efficaces.

Il associe, en plus du travail des points, un glissé permettant de faire circuler l'énergie et le sang dans la totalité du méridien. Avec un massage englobant l'ensemble du corps, se fait une réharmonisation et une régulation de l'énergie dans les méridiens.

Et c'est suite aux demandes de professionnels qui souhaitaient pratiquer son massage qu'il a créé cette transmission.

Pendant ce cycle de stage, seront vues les bases solides de l'énergétique traditionnelle chinoise (5 éléments, méridiens...) en allant directement à l'essentiel ; ainsi que l'apprentissage des gestes techniques et protocoles de massage complet.

Pour intégrer la richesse de ces protocoles de massage, simples et efficaces, la pratique prend une grande place dans la transmission.

A l'issu de ces stages vous pourrez immédiatement les mettre en application avec tous les bénéfices de cette traditions millénaire.



Ce stage est-il fait pour moi ?

- ✓ Il est ouvert aux professionnels de l'accompagnement et à toute personne
- ✓ Aucune connaissances requises sont nécessaires, que ce soit en massage ou en énergétique
- ✓ Avoir l'élan d'aider autour de soi, de partager du bien-être
- ✓ Etre animé d'une forte motivation personnelle car un travail individuel est nécessaire pour intégrer les ressources essentielles au massage (théorie et pratique)

LE PLUS

Transmission essentiellement pratique, dégagée de trop de théorie tout en respectant les bases de l'approche traditionnelle et sa puissante efficacité.

Informations pratiques

Intervenant :

Didier Abet - Masseur professionnel depuis 33 ans.

Diplômé de l'Association Française de Massage Chinois et de l'école Léandre Cochetel.
Professeur de Hatha Yoga, élève de Sri Ananda de 1974 à 1994 (fondateur du Centre Indien de Yoga de Paris).

Praticien en drainage lymphatique - École Vodder

Dates : 21 et 22 sept. / 12 et 13 oct. / 09 et 10 nov. / 07 et 08 déc. 2024

Horaires : de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30

Tarifs : 800 € (possibilité de payer en plusieurs fois)

Lieu : Domaine Aragnou, 11190 Antugnac

Magnifique domaine en pleine nature à 25 min de Limoux et
55 min de Carcassonne.

Inscription : 06 14 48 03 28 / abet.didier@gmail.com

Remise d'un certificat de participation au dernier stage.



Possibilité d'hébergement sur place ou à proximité,
et repas biologique proposés pendant les stages.