

SAMEDI 28 & DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2024
CONFÉRENCES, ATELIERS, TEMOIGNAGES, SOIRÉE
PAR ET POUR DES ULTRASENSIBLES

*THÉMATIQUES: BIEN-ÊTRE, ESTIME DE SOI, EMOTIONS, SANTÉ,
RELATION AFFECTIVE, ÉDUCATION, EXPRESSION DE SOI, DETENTE...*

**Un WE de ressourcement en pleine nature,
au Domaine de l'Espinet à QUILLAN (11)**

Activités
distinctes
pour jeunes /adultes
et pour enfants
& d'autres à vivre
tous ensemble



Ouvert aux adultes et aux
familles à la sensibilité élevée

Les Festives Sensibles

Plein
TARIF ou
adhérents /
jeunes 15-20
dès 6€

Repas
végétariens
et logement
possibles sur
place

ENFANTS
6-14 ans
Participation
libre et
consciente
pour activités

Event organisé
par les associations:



PROGRAMME & RESERVATION POUR ADULTES et FAMILLE :

en ligne sur www.helloasso.com/associations/sensivie

Renseignements: 06 71 95 92 39 (asso SensiVie)

ou 06 76 93 92 51 (asso Au coeur de notre sensibilité)



Observatoire
de la sensibilité



L'Espinet Vacances



AUDE
Le Département