



Samedi 28 Septembre

Dimanche 29 Septembre

8h30  
-9h

**Accueil-Billetterie-Ouverture**  
des Festives Sensibles  
CHRISTELLE & LYDIA  
Présentation des associations SensiVie  
& Au cœur de notre sensibilité

9h30

**Conférence**  
NAWEL FAYE, *Coach, Autrice* & GREGORY  
MARCHAL, *Coach, Hypnologue*  
"Conscience en amour:  
la puissance relationnelle"

11h

**Conférence-Atelier**  
CELINE MAINERO, *Hypnothérapeute* &  
HARIELLE LEZE, *Naturopathe*  
*Diététiciennes D.E* toutes les deux  
"Se libérer de l'alimentation émotionnelle"

PAUSES

MIDI  
13h à  
14h30

PM  
16h30 à  
17h

SOIR  
19h à  
20h30

14h30

**Atelier**  
STEPHANIE LAGRANGE  
*Sophrologue*  
« Sophrologie : un outil simple à la  
rescousse de notre stress »

15h30

**Atelier**  
SYLVIE RICHE & CATHERINE VANIER  
*Sonothérapeutes*  
"Voyage sonore à 4 mains"  
(Ouvert à tous, petits & grands)

17h

**Témoignages d'adultes**  
ALIZEE CONSTANCE, *Coach de vie*  
ALBAN BOURDY & SARA SNOW, *Auteurs*  
« La voie/ la voix du cœur, suivre et  
sublimier sa sensibilité »

20h30

**Soirée**  
NEIMA & ANTOINE  
*Chanteurs et Musiciens*  
"Concert de Nastienka"  
(Ouvert à tous, petits & grands)



UN PROGRAMME ENFANTS 6-14 ANS  
est prévu durant le WE : magie, jeux,  
sophrologie, biodanza, yoga, peinture,  
maquillage...INSCRIPTION NECESSAIRE



LES REPAS à 10€ ou 15€ sont  
à réserver avant le 24/09

**Accueil-Gratitudes de la veille**  
CHRISTELLE & LYDIA

8h30

9h

**Conférence-Atelier**  
ANNA BOURSRY  
*Sophrologue et Thérapeute*  
« Stress intense et traumas.Ta sensibilité  
n'est pas un fardeau, c'est un joyau enfoui  
sous les décombres. Ton corps est son alli

10h30

»  
**Conférence-Témoignages de jeunes**  
LAURENT BERTHIER, *Coach de vie*  
« Estime de soi et sensibilité élevée chez  
l'adolescent : comment se construire  
dans un monde si intense ? »

PAUSES

MIDI  
12h30 à  
14h

PM  
16h à  
16h30

14h

**Atelier d'écriture**  
ALBAN BOURDY, *Auteur*  
« Exprimer sa sensibilité par l'écrit »  
OU  
*Temps d'échanges en petits groupes*

14h

LAURENT BERTHIER, *Coach de vie*  
« Identité parentale  
(ou grand-parentale) et sensibilité »  
1er groupe de 14h à 15h  
2ème groupe de 15h à 16h

15h

**Atelier de danse**  
Groupe TRIBAL WAVE  
"Mythique Terre d'Argile"  
(Ouvert à tous, petits & grands)

16h30

**Atelier**  
MARIE MARTINET, *Professeur de yoga*  
« Cercle OM Chanting »  
(Ouvert à tous, petits & grands)

18h

**Clôture des Festives Sensibles**  
1ère édition  
CHRISTELLE & LYDIA