



# Massage mieux-être

- Diminuer le stress
- Apaiser les émotions
- Calmer les pensées

*Un moment  
pour vous  
pour :*

*Allier  
détente  
&  
mieux-être*

- Retrouver de la vitalité
- Libérer les tensions
- Mieux dormir
- Se recentrer



**Le toucher léger vous aide à vous relaxer et contribue à un rééquilibrage énergétique global : physique, mental, émotionnel et spirituel**

## **Massages & soins énergétiques**

*à Quillan et à domicile*

*dans la Haute Vallée de l'Aude*

**Dominique 07.68.83.82.52**

*Chaque séance s'adapte à vos besoins et vous accompagne en douceur dans ce que vous vivez*

